



**TI PIACE NUOTARE?
TI PIACE GIOCARE CON I BAMBINI?
VUOI VIVERE LA PISCINA IN MODO ATTIVO?
VUOI LAVORARE IN UN AMBIENTE GIOVANE?**

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO 1° LIVELLO

TI ASPETTIAMO...ISCRIVITI SUBITO!!!

RILASCIO DI BREVETTO RICONOSCIUTO SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO

Requisiti richiesti:

buona acquaticità, padronanza degli stili dorso, stile libero, rana, tuffi, apnea.

LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

AMBIENTAMENTO

STILE DORSO

STILE CRAWL

STILE RANA

STILE DELFINO

PARTENZE E VIRATE

ELEMENTI DI TEORIA DELLA COMUNICAZIONE

FANTANUOTO, ambientamento

metodologia d'insegnamento ai più piccoli

IMPIANTO NATATORIO

organizzazione logistica tipo di un impianto natatorio

cenni di funzionamento dell'impianto

STRUTTURA DI UN CENTRO NUOTO

mansioni dell'istruttore

regolamento comportamentale

responsabilità dell'istruttore

CONSIDERAZIONI MEDICO-FUNZIONALI SULLA

DISCIPLINA NATATORIA

NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

ATTIVITÀ CON SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI

Le lezioni teoriche e pratiche verranno svolte in orari principalmente serali.

TIROCINIO

Prima della discussione finale, gli aspiranti istruttori dovranno svolgere 40 ore di tirocinio.

ADESIONE E COSTI

Gli aspiranti corsisti possono lasciare il proprio nominativo presso le segreterie CSI all'interno dei vari impianti natatori (TANARI, STERLINO, STADIO).

La quota di partecipazione al corso è di **230,00 €** (comprensivi di tesseramento).

Per informazioni:

Tanari: 051/6238811 – Stadio: 051/6152650

(dal lunedì al venerdì dalle 16:00 alle 20:00)

Federico 333/7384701

manifestazioni.csi@libero.it

IL CORSO INIZIERÁ

Mercoledì 20 ottobre 2010

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

ALLE ORE 20:00

PRESSO LA PISCINA TANARI

*IL CSI É RICONOSCIUTO ED
ACCREDITATO A SVOLGERE
ATTIVITÀ DI FORMAZIONE
DAL MINISTERO DELLA
PUBBLICA ISTRUZIONE*

**VALIDO COME
CREDITO FORMATIVO**

